

پد حرارتی پدیده

با امواج فرسرخ



با درد خدا حافظی کنید!

www.imensahand.ir

مزایای گرما درمانی با پد حرارتی پدیده



گرما درمانی باعث گسترش عروق خونی شده و جریان خون به پوست را افزایش می دهد. این حرارت باعث شل شدن عضلات سطحی شده و اسپاسم عضلات را کاهش می دهد و از این طریق از سفتی و انعطاف ناپذیر مفاصل می کاهد. پژوهش ها ثابت کرده اند که گرما درمانی می تواند گیرنده های درد را نیز مسدود کند.

حرارت پدهای پدیده به دلیل امواج فرسرخ نسبت به حرارت دیگر محصولات در معالجه موثرتر باشد. زیرا امواج فرسرخ باعث می شود گرما عمیق تر به عضله نفوذ کند که برای تسکین درد اغلب از حرارت همراه استفاده می شود.

کاربرد های پد های پدیده

می توان از گرما درمانی برای برخی شرایط دردناک استفاده کرد.
این شرایط عبارتند از:

۱- اسپاسم عضلانی

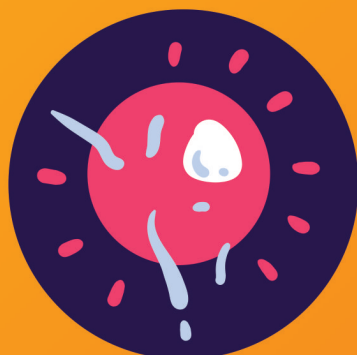
در علم پزشکی به تنش مداوم و اغلب دردناک در عضله یا گروهی از عضلات که به طور داوطلبانه آزاد نمی شوند اسپاسم می گویند.
گرما درمانی روشی موثر برای اسپاسم عضلات کمر و گردن به دلیل آسیب ستون فقرات در اثر حادثه، فشار کار و دیسک می باشد.

۲- آرتروز

آرتريت يك بیماری التهابی است که مفاصل را درگیر می کند. برای انواع آرتروز با شرایط التهابی حاد با مزمن مفصل مانند استئوآرتريت، آرتريت روماتوئید، آرتروز در جوانی و نقرس، گرمادرمانی شیوه ای کاملا درمانی، موثر و بدون عارضه است.

۳- منابع کمردرد

کمردرد در سنین و افراد مختلف می تواند دلایل زیادی داشته باشد. از شایع ترین علت کمردرد دیسک فتق، آسیب عصب سیاتیک و ضربه به کمر است. گرمادرمانی با افزایش گردش خون در بدن به کاهش درد و اسپاسم کمر و یا حتی کاهش کمردرد بارداری کمک بسیاری می کند.



۴- درد های عضلانی در گردن

تعداد زیادی افراد از گردن درد به علت بیماری دیسک گردن، نشستن طولانی مدت پشت میز های کاری و آسیب مهره رنج می برند. امروزه متخصصین فیزیوتراپی علاوه بر حرکات اصلاحی از روش گرمادرمانی طی چند جلسه برای کاهش درد گردن نیز استفاده می کنند.

۵- درد شانه مانند آسیب های روتاتور کاف

تاندون روتاتور کاف از مهم ترین اجزای شانه می باشد که در صورت آسیب، فرد احساس درد و ناتوانی در انجام کارهای روزمره می کند که گرمادرمانی تا حدود زیادی برای این دسته از بیماران مفید است. از دیگر مزایای گرمادرمانی شانه به تاندونیت (التهاب تاندون)، بورسیت و یا شکستگی استخوان اشاره کرد.

۶- درد و لگن

محققان دریافته اند که گرمای خارجی اعمال شده مانند پد های پدیده می تواند با مسدود کردن گیرنده های درد، حتی درد های عمیق داخلی را تا یک ساعت تسکین دهد.

۷- سایر اختلالات درد مزمن از جمله لوپوس و سندرم

درد میوفاشیال

لوپوس یک بیماری خود ایمنی است که می تواند باعث درد مفاصل و التهاب (آرتروز)، سفتی، حساسیت در بافت های نرم، خستگی عمومی و اختلالات خواب شود. روش گرمادرمانی در کم کردن این علائم نقش برجسته ای دارد.

تماس با ما

تبریز- بلوار ۲۹ بهمن - دانشگاه تبریز- مرکز رشد فناوری - واحد S10

www.imensahand

info@imensahand.ir

۰۹۱۴۰۴۲۹۱۳۶ ۰۴۱-۳۳۳۷۷۸۵۵

